



おうち de ゆるり旅
おうちで体感する
6個の柳川体験プログラム

予約受付 **2020.10.25(日)10:00▶START**

開催期間
2020年
11月
08-28日
日 土

予約はこちら

先着順
予約制

ホームページからのみの予約受付

今回のゆるり旅は、Web会議サービス「ZOOM」を利用したリモートでのプログラム実施のみになります。

- * 料金は前払いです。「申込受付メール」にて振込先をご案内いたします。振込手数料は参加者負担をお願い致します。
- * お支払いを済ませた方に、開催日当日に使用するパスワードなどをご連絡いたします。ご参加いただけるのは、お申し込みいただいた方のみです。参加者以外は退出していただけます。
- * 配信時画面に表示されるお名前はニックネームをご利用されても構いません。事前に表示されるお名前をご連絡ください。
- * 開催日当日は、配信や音声のチェックのため開始時間の30分前から入室できます。10分前までには必ずご入室ください。

- ▶ 最少催行人数に満たないで中止になる場合もございます。主催者事由で不催行の場合は、返金いたします。
- ▶ 参加者様事由による振込後のキャンセルは返金致しかねますので、あらかじめご了承ください。
- ▶ 金額は全て税込です。

主催／水郷柳川旅物語企画会議 柳川市本町87-1(柳川市観光課内) お問い合わせ先／(一社)柳川市観光協会 TEL.0944-88-9027 柳川市観光課 TEL.0944-73-8111(代表)



秋の草花と
胡蝶蘭で創る
和モダン
アレンジ

彩り豊かな秋の草花、気品あふれる胡蝶蘭。ミスマッチに思える花材の組み合わせも、色と形、ポリユームと空間の工夫で魅力的なフラワーアレンジメントを創れます。ポイントを覚えておくくと花を選ぶ時にセンス良く合わせられます。柳川でも教室をされている「花と暮らし nadena」諸藤さんと一緒に、「和+洋」のデザインを学びましょう。
* 親子ペアでの参加可。* お子様1人の場合は、小学5年生以上から参加できます。



花と共に暮らし
時間を一緒に

花と暮らし nadena
諸藤有美さん

11/22日
10:30~12:00

¥ 4,300円(材料費、送料込) 送 有り
※材料直接お渡しの場合は、3,300円。

定 10名(最少催行人数2名) 11/16(月)



理学療法士に
学ぶ
おうちで
出来る
健康体操

「おうち時間」で身体が鈍ったり、不慣れた姿勢が負担となって痛みを感じたりしていませんか。西日本屈指のリハビリ空間を持つ「柳川リハビリテーション病院」の理学療法士さんに、おうちの椅子やテーブルを使って出来る健康体操を学びましょう。感染症予防対策についても学びます。ヘルシースイーツのレシピも教えていただきます。
* 問診などのために、参加者のメールアドレスを事前に実施者さんにお伝えします。



免疫力アップを
目指しましょう

理学療法士
村上武士さん

11/28日
14:00~16:30

¥ 800円 送 有り

定 10名(最少催行人数5名) 11/18(水)

1



波乱万丈の 闇千代姫に 迫る

柳川藩初代藩主・立花宗茂公の正室・闇千代姫にスポットを当てます。7歳で城督になるなど30数年の波乱万丈の生涯を、ゆるり旅の歴史のまち歩きでおなじみの吉田秀樹さんが解説。三柱神社をはじめ金剛院、良清寺、へそくり山（柳川城跡）、「宮永様」跡と柳川市内のゆかりの地を訪ね、古文書をひも解きながら闇千代姫に迫ります。



とっておきの話にご期待を

吉田秀樹さん

11/8日
10:00~11:30

¥ 1,000円 送 無し
定 8名(最少催行人数1名) 11/3(火・祝)

2



秋愁ひ 『月』と あなたの夢を 書にのせて

柳川市の月明かりと掘割の風景が「水郷柳川の月」として今年、「日本百名月」に認定されました。これにちなみ、新月の日に「月」の文字を書にしてみませんか。教えていただくのは「月都チャクラを拓く」主宰の紫妓都さん。また不安や孤独、不自信が蔓延するコロナ禍の中、あなたの夢を自分流に毛筆にのせ、楽しく描いてみませんか。
*書道に必要な道具と半紙約20枚をご準備ください。



楽しく自分らしい作品を



月都チャクラを拓く主宰
紫妓都さん

11/15日
13:00~15:00

¥ 500円 送 無し
定 8名(最少催行人数1名) 11/7(土)

3



柳川の 伝統菓子 「千代香」を ご自宅で

カステラ生地を薄く焼き、あんを挟んで二つ折りのしたシンプルなお菓子「千代香」。蝶が舞うような愛らしい形で、長年柳川で親しまれてきたお菓子の一つです。簡単にそろう材料を使い、ご自宅で作ってみましょう。今回は中身を芋あんや栗あんにして、秋らしく仕立てます。教えていただくのは、創業143年「黒田屋菓子舗」さんです。
*素材をご準備ください。卵、小麦粉、砂糖、はちみつ、水飴、あずき缶、フライパンかホットプレートを使用。



お茶やコーヒーにもよく合います

黒田屋菓子舗
黒田淳一郎さん

11/15日
14:00~15:30

¥ 700円 送 無し ※分量は参加者のみにメール
定 5名(最少催行人数1名) 11/11(水)

4



老舗洋菓子 店長に学ぶ パウンド ケーキ作り

創業100年をこえる柳川の老舗洋菓子店「ケーキのカトウ」さんに、おうちで出来るパウンドケーキ作りを教えてください。一般の方でも購入できる素材を使います。焼き時間には、皆さんの好きな果物で、ケーキの上にのせるジャム作りも教えていただきますよ。おうちで本格的なパウンドケーキを楽しんで作りましょう。

*素材をご準備ください。卵、小麦粉、砂糖、バターまたはマーガリン。オーブンはレンジでもOK。



おうちで本格的洋菓子を作ろう

ケーキのカトウ
加藤幸平さん

11/21土
14:00~15:30

¥ 800円 送 無し ※分量は参加者のみにメール
定 10名(最少催行人数5名) 11/11(水)