

若々しい身体を保つための 運動&健康カフェ 🥥

10/12 (±) 14:00~16:30 📝 👭 👭







村上武士さん 体力チェックで、 身体の状態を 把握しましょう

西日本屈指の広さを誇るリハビリ空間をもつ「柳川 リハビリテーション病院 | さん。理学療法士の村上 先生に、若々しい身体を保つための日常生活のポイ ントと、運動を教えていただきます。今回は体力チ ェックも行い、現在の身体の状態を知ることができ ます。その後は、栄養士さんが考えた家でもできる ヘルシーなお菓子を食べながらカフェタイム。健康 に関する日頃の疑問も遠慮なくご相談ください。

【集合場所・会場】柳川リハビリテーション病院7階研修室 (柳川市上宮永町113-2)

【駐車場】無料【料金】800円(お菓子、飲み物付) 【定員】20名(最少催行人数5名)【予約】10/9(水)締切 圆 (一社)柳川市観光協会 ☎0944-88-9027

※運動しやすい服装と靴で、各自タオルと運動中の飲み物をお持ちください。

※最初にバイタルチェックを行いますので、13:30より受付を開始します。

グリープカービング体験 秋の花・菊を彫る

10/13 (日) 14:00~15:30

タイの伝統文化「カービング」。約700年の歴史を有 し、果物や野菜などを専用ナイフで彫刻します。タイ のコンテストで優秀な成績を収めた古賀栄子さんを 講師にソープカービングアレンジ体験プログラム。

石けんに秋の花・菊や胡蝶蘭を彫ります。香りも楽し めインテリアやプレゼントに最適。ある程度、形を整 えておきますので初心者も歓迎。

【集合場所・会場】柳川総合保健福祉センター水の郷研修室 (柳川市上宮永町6-3)【駐車場】無料

【料金】4,500円(作ったソープカービング込) 【定員】5名(最少催行人数1名)【予約】10/8(火)締切

圆 (一社)柳川市観光協会 ☎0944-88-9027

柳川産ドライフルーツで グラノーラ作り 10/16 (水) ·10/19 (土) ·10/20 (日) 10:00~12:00.14:00~16:00



柳川の老舗洋菓子店「ケーキのカトウ」さんでのグラノーラ 作り。素材は、柳川産の両開ぶどうやマンゴー、柳川市周辺 の生産物をふんだんに使用。みなさんで作ったグラノーラは オリジナルヨーグルトやアイス、アフォガードなどでいただ きます。お土産には自分でグラノーラをかけたタブレットチ ョコレートがございます。自分で選んだ生豆で淹れたコーヒ ーとともに贅沢なひと時を味わいましょう。

主に果物の規格外品を

使用したグラノーラです

【集合場所・会場】ケーキのカトウ(柳川市片原町12)

【駐車場】付近の有料P(商店街駐車場ご利用の方には1時間分サー ビス券を進呈) 【料金】4,000円【定員】各5名(最少催行人数各3名) 【予約】実施日の3日前締切

圆 (一社)柳川市観光協会 ☎0944-88-9027

※小学生以下の場合は保護者同伴、1人分の食事代として別途500円いただきます (同伴者は1名につき1人まで)



初めての方でも素敵な作品が



太郎ちゃんと一緒に! 柳川産オクラの出荷体験



※小雨決行 ※長袖·長ズボン、汚れてもいい服装でお越しください



オクラの選別や袋詰め 作業を体験しませんか?

9/29 (B) 10:00~12:00 **/ !!**





京都から柳川市に移住し、農作業に奮闘中の長 谷川太郎さん。今年からオクラの栽培に挑戦し ています。収穫→選別→袋詰め・・といったオク ラを出荷するまでの一連の流れを体験してみま せんか。ご自身の手で1つ1つチェックしながら選 別し、大きさを揃えて袋詰めしたオクラはお土産 としてお持ち帰りいただきます!オクラに関する 知識を深めた後は、試食や販売もありますよ。

【集合場所・会場】柳川むつごろうランド(柳川市橋本町 389) 【駐車場】無料【料金】1,500円 小学生700円 (袋詰めしたオクラ1袋込)

【定員】10名(最少催行人数5名)【予約】9/24(火)締切

圆 (一社)柳川市観光協会 ☎0944-88-9027



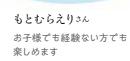
生まれも育ちも柳川で、今も在住の漫画家もとむらえりさん は、歴史漫画をはじめ多くの作品を手がけられています。 もとむらさんのご指導のもと、干拓や掘割など、柳川の原風

景の基礎を作り上げた田中吉政公を題材にキャラデザインし ます。吉政公の菩提寺眞勝寺住職のお話を聞き、自分なりの

吉政公をイメージし描きあげましょう。 Gペンなどを使ったアナログな漫画制 作体験も楽しんでください。

【集合場所·会場】

眞勝寺(柳川市新町5-10) 【駐車場】無料【料金】1,500円(お菓子、 飲み物、アナログ漫画スタートセット付) 【定員】10名(最少催行人数5名)

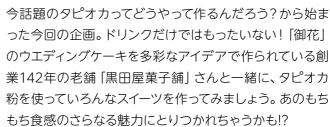




※小学生以下は保護者同伴、1人分のお茶菓子代として別途200円いただきます。

イチから作るタピオカスイーツ・

10/6 (日) 14:00~15:30



【集合場所·会場】黒田屋菓子舗(柳川市新外町4) 【駐車場】付近の有料P【料金】2,400円(作ったスイーツ、お土産付) 【定員】10名(最少催行人数1名)【予約】10/2(水)締切

圆 (一社)柳川市観光協会 ☎0944-88-9027



新しいタピオカスイーツの世界へ!















特別観覧

間近での花火をご堪能 ください

11/1 (金) •11/3 (日) 19:00~21:00 🚾 🍴

柳川市出身の国民的詩人北原白秋。その命日を中心と した11月1日から3日に行われる夜の白秋祭水上パ レードには、提灯などで飾られた多くのどんこ舟が掘 割に繰り出します。水上パレード終着点での花火は圧 巻。その花火を終着点そば「柳川藩主立花邸 御花」さ んのダイニング集景亭テラスから観覧できます。ワン

【集合場所·会場】御花松濤館(柳川市新外町1)

【駐車場】無料【料金】1,500円(ワンドリンク付)

【定員】各16名(最少催行人数各2名) 【予約】実施日の3日前締切

ドリンクを楽しみながら、素敵な夜を過ごしましょう。

間 (一社)柳川市観光協会 ☎0944-88-9027

※荒天中止※小学生以上の方のみ参加できます。※花火開始は20:30頃からになります。 ※ダイニング集景亭でお食事をされる方は、☎0944-73-2189(柳川藩主立花邸 御花) までご連絡ください。(別料金、ご利用日前日までに要予約)

ゆるり旅プログラムカレンダー

9 september

B	月	火	水	木	金	±
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10 october

B	月	火	水	木	金	±
		1	2	3	4	5
						2
6	7	8	9	10	11	12
3						4
13	14	15	16	17	18	19
5			6			6
20	21	22	23	24	25	26
6						
27	28	29	30	31		
8						
9						

1 1 november

В	月	火	水	木	金	±
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- 1 柳川産オクラの出荷体験
- 🔁 漫画制作体験
- 8 タピオカスイーツ作り
- ☑ 運動&健康カフェ
- りますがある。
- 🚺 グラノーラ作り
- 活版印刷機で名刺作り
- 🔡 川下り船頭体験
- 잀 アフタヌーンティーと秋の草花
- 100 白秋祭花火観覧

水郷柳川ゆるり旅ホームページ http://yanagawa-yururitabi.net/

- ホームページからの予約は、柳川市観光協会からの予約確定メールの返信で受付完了となります。
- 最少催行人数に満たない場合は中止の場合もございます。
- 料金は全て税込みです。
- ●キャンセル料が発生するプログラムもございます。
- 予約先へ来所してのご予約はご遠慮ください。
- 各プログラムの (※注意事項) をご確認ください。
- ●各プログラムの集合場所は、裏表紙の集合場所マップをご確認ください。 ※予約状況は、ホームページにて随時更新しております。

主催:水鄉柳川旅物語企画会議 柳川市本町87-1(柳川市観光課内) お問い合わせ先: (一社) 柳川市観光協会 ☎0944-88-9027

柳川市観光課

☎0944-73-8111(代表)



川秋 空 **0** 船 下 頭体 で 験





白谷日津留さん ぜひ、活版印刷技術に 触れてください

活版印刷機で 職人さんと名刺作り

10/19 (±) 10:00~12:00·14:00~16:00

柳川市内にある「白谷印刷所」さんには活 版印刷機があり、数少ないその道の職人 さんがいらっしゃいます。活字を型にはめ て、今なお現役で働く機械で、1枚1枚刷 るところまで職人さんに教えていただき 名刺を作ります。お名前、ご住所、電話番 号などご希望のものは事前にご準備しま すが、当日好きな活字を選んでいただい ても構いません。黒1色でも味わいのある 名刺作りを楽しみませんか。

【集合場所·会場】白谷印刷所

(柳川市大和町鷹ノ尾1071-3)

【駐車場】無料 【料金】800円

【定員】各5名

(作った名刺30枚込)

(最少催行人数各1名)

【予約】10/11(金)締切

圖 (一社)柳川市観光協会

20944-88-9027

※細かい作業になりますの で、ルーペなどお持ちの 方はご持参ください。 ※ご希望の活字がない場合 もございます。あらかじめ

ご了承ください。



【集合場所・会場】からたち文人の足湯公園(柳川市弥四郎町9) 【駐車場】無料【料金】1,600円 4歳から小学生まで1,000円 【定員】10名(最少催行人数4名)【予約】10/26(土)締切

問 (一社)柳川市観光協会 ☎0944-88-9027

10/27 (目) 10:00~12:00 ₩ 🖐

ばっちょ傘にハッピ姿、見事な棹さ

ばきがかっこいい、川下りの船頭さ

んになりきってみませんか?まずは、

川下りショートコースを巡ってプロ

の船頭さんのお手並み拝見。その後

は広い外堀に移り、船頭さんの衣装

をまとって実際に棹を差して舟を動

かします。大東エンタープライズの

若手船頭 増田さんに、やさしく教え

ていただきます。

S&Gの歌に アフタヌーンティーと

船頭気分を味わってみませ





成清幸子さん S&Gの世界で優しい英語の フレーズにふれませんか

10/27(日)14:00~16:30 🚾 🖋 👖



欄間が施された趣のある成清幸子さんの自宅で、 九州を中心にライブ活動で活躍中の、山うらひろ しさんがサイモン&ガーファンクルの名曲を熱唱 し、その歌詞を説明。和のたたずまいの中、洋の テーブルセッティングでアフタヌーンティーを楽 しんでいただきます。干拓堤防の起伏を生かして 自宅敷地に整備された広さ1200㎡の遊夢庭で は、秋の草花が出迎えます。

ゅうむてい 【集合場所・会場】遊夢庭(柳川市大浜町1651-4) 【駐車場】無料【料金】2,000円(お菓子、お茶、お土産付) 【定員】10名(最少催行人数1名)【予約】10/20(日)締切

圆 (一社)柳川市観光協会 ☎0944-88-9027













通年で楽しめるプログラム ----



化す漁そ漁網をはの針る、海の手では、 できまった。 は、する、「おった」 になる。 になる、「おった」 になる。 にな。 になる。 にな。 になる。 になる。 になる。 になる。 になる。 になる。 になる。 になる。 になる。 にな。 になる。 にな。 になる。 にな。 法を こと。「くぇ」にかけて獲「むつごぇの干潟に すくいり用し、 明し、 , ~ B くもで網に生息に生息 獲魚の しょう。で、体験できまれてがらの るなど活気を活 網 温 二 る 明 統を差

4月~10月 所要時間 むつかけ60分 くもで網60分

【住所】柳川むつごろうランド(柳川市橋本町389) 【料金】むつかけ 800円(釣竿セット付、インストラクターは別途60分1,500円) くもで網 3,000円(軍手、インストラクター付) 【予約】実施日の3日前締切

●柳川むつごろう会 ☎0944-72-0819 月曜定休

*実施できる日などの詳細は、https://ariake-mutsugoro.jpでご確認ください。

【むつかけ】※雨天中止。※インストラクター1名につき5名まで対応 ※小学4年生以上の方から参加できます。(小学生は保護者同伴) 【くもで網】※荒天中止。※1基7名まで。※18歳未満の方だけでの体験は不可。



有 明 ŧ で海 で 験川 む 2

か

け

機を らの板海苔 め ます。 が、自じ ŧ お分は

【住所】株式会社 高橋商店(柳川市三橋町垂見1897-1) 【料金】各500円(作った物込、海苔体験の方には海苔5枚をプレゼント)

●株式会社 高橋商店 ☎0944-73-6271 FAX.0944-73-1212 E-mail:Info@ariakezuke.com



本格的 る「高橋商]を製造 漬 な漬物を 商 立たが で味わうが粕漬け れゆ

所要時間 各30分

【定員】40名(最少催行人数2名)

【予約】板海苔作り・味付け海苔は、実施日の3日前 粕漬けの素は、実施日の7日前締切



が チ 2 2 油 ŋ さ前詩柳た、 仕 込油 み仕 えれの 醸に いこ は 地 て 味 造 創 生 民 験み 食業家的

所要時間 ①60分 ②30分

醤川油の

み 醸造

老

蔵で

油

酱

で を そ

い味は、

Ò

感での柳元き を

品」さ

守り、

、受け継がの伝統の

【住所】森山醸造食品 有限会社(柳川市稲荷町26) 【料金】①1,620円(体験した醤油込、ミニ調味料お土産付) ②864円(体験した醤油込)

【定員】最少催行人数①5名②2名【予約】実施日の3日前締切

●森山醸造食品 有限会社 ☎0944-72-2716 FAX.0944-72-2264 E-mail:info@moriyama1900.com



通年型

粕 板

漬海

け苔

の作

h

ŋ

付

け

海

史跡巡 h & ゥ オ

丰

ン

川くけち健けマの史でめはン史月1955を康まで、跡お多いグ跡1 ので、気める えれき増すお 、毎月違って イを回 ,てを進ぐ。楽し い15を史し また人が白秋

毎月第4日曜(3月のみ第3日曜)9:15~12:00 (7月、8月は6:15~8:30)

【住所】からたち文人の足湯

(柳川市弥四郎町 かんぽの宿柳川隣)または、 柳川市役所柳川庁舎(柳川市本町87-1)

【料金】200円(10月のみ白秋生家入場料含む500円) 【予約】不要(現地受付)

●まちづくりネットワーク柳川(蒲原) ☎070-5412-8219 ※集合場所については、お問い合わせください。



の生徒さ か年専り 美を 美をかなえる技を学4ステが受けられる体験 ニ学校」さんは、昭和27ウッドワールド美家とかなえる技を学だ 促さんによる本格的にある美容専門学校 る なりましたいいい お 気 の 美容室」 験 容ぶ

10:00~12:00 214:00~16:00 ※平日のみ

【住所】ハリウッドワールド美容専門学校(柳川市三橋町柳河55-1) 【駐車場】無料【料金】1,500円【定員】各3名まで 【予約】実施日の5日前締切

●ハリウッド美容室 ☎0944-72-2766 火曜定休



フ美 ェの 学 シび ャ舎

> ルで エ ス テ

年 型 体 プ 0 ク ラ ム

B

宝

通

ざ

ます。

前 (1

配ご予:

約

い

ただけ

れ

ば、

通年で

楽

め

るプ

Ó

ブグラ

ムもご

期間限定のプロ

グラム以外に

も

ゆ

る

り旅

から生まれた

「エステ体

験

に

んこカフェ

-

そのほか、

伝統工芸に触れ

たり

柳川の

自然や食を満喫でき

料金は9月現在

るプログラムもございます。

作 じ り入 大正5年創業 あった柳川はあった柳川は 棚店」され 届く宝 を入 製 作

全国各地 ることがで 販 別は多く 売 産 の「古賀 現神 る 在棚 でもがら

·棚を、 神

毎月第1日曜13:30~15:00

【住所】古賀神棚店(柳川市横山町10) 【料金】2,000円【定員】10名(最少催行人数1名) 【予約】実施日の3日前締切

●古賀神棚店 ☎0944-72-4461

※12月、1月は休み。※中学生以上の方から参加できます。

フ

る と流れる「どんこ舟」の上で、柳川のスイーツとドリンクを 旅から生まれ ど、 ん カ

た通年型プログラ 、通常とは違った贅沢なを味わいながら川下り。 時にもオス? 優雅にJといる 優雅にJといる で、気の合うな を様のご接供 をできまた! スうは仲待お

所要時間 90分

【住所】株式会社 大東エンタープライズ(柳川市城隅町18-9) 【料金】大人1,800円、小学生以下1,200円

【定員】最少催行人数8名(団体様歓迎)【予約】実施日の2日前締切

●株式会社 大東エンタープライズ ☎0944-72-7900

(川下り、柳川のお菓子と飲み物付)

集合場所マップ

集合場所には、5分前にお越しください。「水郷柳川ゆるり旅」の旗が目印です。



柳川でご宿泊

1	柳川藩主立花邸 御花	柳川市新外町1	☎0944-73-2189
0	白柳荘	柳川市新町16	☎0944-73-1188
/\	若力旅館	柳川市三橋町高畑327	☎0944-72-2009
=	さいふや旅館	柳川市椿原町45	☎0944-72-2424
ホ	柳川ビジネスホテル	柳川市三橋町高畑243-1	☎0944-74-1500
^	ビジネス旅館 松葉屋	柳川市大和町中島673	☎0944-76-3212
1	ホテルニューガイア柳川	柳川市三橋町下百町1-14	☎0944-75-1705
チ	ホテルルートイン柳川駅前	柳川市三橋町下百町210-10	☎0944-75-1551
IJ	柳川ゲストハウスほりわり	柳川市沖端町7	☎0944-85-8987
ヌ	hatago	柳川市京町62-1	☎0944-32-8105
ル	かんぽの宿 柳川	柳川市弥四郎町10-1	☎0944-72-6295
7	柳川温泉ホテル 輝泉荘	柳川市三橋町柳河874	☎0944-73-3182

川下り船会社

	柳川観光開発㈱		☎0944-72-6177			
㈱大東エンタープライズ			☎0944-72-7900			
水郷柳川観光㈱			☎0944-73-4343			
	何城門観:	七	☎ 0944-72-8647			
	乗船場	船場 西鉄柳川駅から歩いて5~10分				
	料金	乗合船 ・中学生以上1,500円〜1,600円 ・子ども800円〜820円 (2019年9月現在)				
	営業時間	午前9時~(所要時間約70分)				

夜の川下り、鰻のせいろ蒸しやお酒などの 食事の手配は、要予約